

ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ

ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰਜਨ ਤੋਂ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਉਹ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਰਾਹੀਂ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸਿੰਗ ਰਾਹੀਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੂਮ ਜਾਂ ਫੇਸ ਟਾਈਮ)।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰਜਨ ਲਈ ਇਹ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਪਹੁੰਚ) ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੱਲ ਕਰਨਾ
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਹਨ

ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰਜਨ ਲਈ ਇਹ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਦੱਸਣਾ, ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਸੰਸ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰਜਨ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਢੁਕਵੇਂਪਣ, ਸੀਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਵਿਜ਼ਟ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੋਰ ਹੈਲਥ-ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ)
- ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਲੱਛਣਾਂ ਜਾਂ ਹਾਲਤ, ਹਿਸਟਰੀ, ਦਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਸੀਮਤ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਢੁਕਵਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਨਾ
- ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਮਿਲ ਕੇ ਚੈੱਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਪ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਵਲੋਂ ਚੈੱਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਕੋਲ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਭੰਗ ਲਈ ਪਰਚੀ ਲਿਖ ਕੇ ਨਾ ਦੇਣਾ ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਉਸ ਨੇ (ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਹੈਲਥ-ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵੀਡਰ ਨੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੈੱਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ
 - ਨੋਟ: ਓਪੀਐੱਓਡ ਐਂਗੋਨਿਸਟ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ (ਓ ਏ ਟੀ) ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜਾਂ ਵਰਚੁਅਲੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਵਿਜ਼ਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰਜਨ ਲਈ ਇਹ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ:

- ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਰਚੁਅਲ ਕੇਅਰ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਹੈਲਥ-ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਰ ਹੈਲਥ-ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵੀਡਰਜ਼ ਨਾਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ